

## Witte tanden steeds gewoner

# Pas op met tanden bleken!

Wie wil het niet: prachtige, stralend witte en als het kan ook nog eens perfecte tanden? Het is een droom die steeds makkelijker bereikbaar is geworden de laatste tijd en niet alleen meer het geheim is van beroemdheden. Er zijn immers heel wat aanbieders van het tanden bleken op de markt. Naast de bekende 'bleekspecialisten' en tandartsen duiken ook steeds vaker nieuwe aanbieders op in de beautysector. Het is intussen al de gewoonste zaak van de wereld om de tanden op te laten lichten bij de schoonheidsspecialist, kapper of zonnestudio.

Zangeres Do staat model voor de tandenbleekketen Perfectsmile.



Een vergunning voor een witbehandeling van de tanden is niet nodig en zodoende is de markt 'vrij' gesteld en schieten de bleekbedrijven uit de grond. Een wonderlijke zaak eigenlijk omdat er bij het bleken gewerkt wordt met waterstofperoxide. Maar dit is onlangs als veilig bestempeld door de Scientific Committee on Cosmetic and Non-Food Products (SCCNFP) uit de US. Hierbij werd geconcludeerd dat het gebruik voor het witter maken van de tanden zowel veilig als effectief is.

### Vakkennis

Kenneren waarschuwen echter voor de juiste keuze van de consument. "Je tanden zijn een kostbaar bezit. Als er iets mis gaat met het bleken is het leed vaak niet te overzien", aldus Jesse Bartels van Perfectsmile, ook wel bekend als de 'glimlachwinkel' van Nederland. Hier kun je terplekke een whitening behandeling ondergaan, te kiezen valt uit twee

bleekmethodes: 40 minuten (€ 150) en 3-4 tinten oplichtend (de ideale opfrisbeurt) of de methode die 1,5 uur duurt en tot 15 tinten oplicht (€ 275). Inclusief garantie, want de klant MOET tevreden zijn. Jesse: "Ik ben niet zo blij met de nieuwe aanbieders op de markt van het tanden bleken. Niet vanwege de concurrentie maar omdat er van alles mis kan gaan doordat ze niet voldoende know how in huis hebben. Zo kan bij het bleken van tanden de witte vulling zichtbaar worden omdat deze niet mee bleekt. En als er een lekke vulling is of weinig glazuur op de tanden zit dan kan het bleekmiddel de zenuw in de tand beschadigen. Gek eigenlijk. Op Koninginnedag mag je niet zomaar een broodje kaas op straat verkopen zonder aan bepaalde regels te voldoen. Maar het bleken van tanden mag iedereen doen. Er zijn op dit moment bedrijven die bleken met een nieuwe bleekproduct, afkomstig uit Engeland, dat schadelijk is voor de gezondheid. Het wordt namelijk ook bij schoonmaakbedrijven gebruikt of als pesticide. Het basisbestanddeel is Chlorine Dioxide, daarom waarschuwen wij de consument. Ga vooral met serieuze 'blekers' in zee en overleg vooraf met tandarts of mondhygiëniste. En... onder de prijs van 200 euro kan het gewoon niet in orde zijn, dat is ook een goede richtlijn."

### Samenwerking met tandarts

Tandarts Marèk van den Born uit Landsmeer is het helemaal eens met zijn collega Bartels. "Als tandarts van de jonge generatie ben ik zeker niet

tegen het bleken van tanden door 'derden' maar het is wel fijn als je enige achtergrondkennis hebt. Het zou zodoende beter zijn als aanbieders van het tanden bleken samenwerken met tandartsen en mondhygiënisten. Zo kun je als klant zeker zijn dat je tanden in de juiste conditie zijn om te bleken. Een leek ziet immers niet of je een composietvulling of een porseleinen schildje hebt en dan is de aanpak van het bleken toch heel anders. En de bleekmethode moet ook verantwoord zijn, dat hangt samen met de bleekconcentratie. Soms zijn meerdere behandelingen beter, soms kan het in één keer. Om de drempel van het bleken iets minder hoog te maken geef ik ook bleekpakketjes mee aan de klant maar de begeleiding hoort daar ook bij. Dat kost, inclusief het maken van een gebitsvorm zo'n 200 euro. Je kunt dan voor het slapen gaan zelf de blekemulsie opbrengen. Best handig want je kunt tussentijds bijbleken voor maar zes euro per keer."

Wie voor de zeer grondige aanpak van witte tanden kiest, kan zelfs nog een stapje verder gaan. De Haagse tandarts Lisette Rademakers gebruikt namelijk een totaal andere techniek om tanden op te frissen. Lisette: "Ik doe de echte 'verbouwingen'. Esthetische tandheelkunde inclusief permanente whitening. Als basis bleek ik de tanden of ik laat het mij een betrouwbaar bleekbedrijf doen. Daarna ga ik aan de slag met composiet facings (vanaf € 300 per tand) of facings van porselein (vanaf € 500 per tand). Deze facings uit de VS hebben bestaan uit een flinterdun laagje van 0,44 mm dat over de tand heengaat in elke gewenste kleur. Het kan ook transparant zijn om de kleur van je eigen tanden te laten doorschemeren. Op die manier sla je twee vliegen in een klap: de tanden worden opgeknapt en tegelijkertijd witter gekleurd. Een kostbaar verhaal maar dit valt zeker onder de anti-aging aanpak. Want hoe mooier je tanden ogen, hoe jonger je lijkt." ■

[www.perfectsmile.nl](http://www.perfectsmile.nl)



De behandelkamer van Perfectsmile.

